




Miktions- und Trinkprotokoll

	Datum:				Datum:				Datum:			
	Urin (ml)	Trinken (ml)	Vor- lage / nass	Drang 	Urin (ml)	Trinken (ml)	Vor- lage / nass	Drang 	Urin (ml)	Trinken (ml)	Vor- lage / nass	Drang 
6-7												
7-8												
8-9												
9-10												
10-11												
11-12												
12-13												
13-14												
14-15												
15-16												
16-17												
17-18												
18-19												
19-20												
20-21												
21-22												
22-23												
23-24												
0-1												
1-2												
2-3												
3-4												
4-5												
5-6												
Gesamt												

- Bitte markieren Sie jeden Tag, wann Sie zu Bett gegangen und aufgestanden sind.
- Führen Sie das Protokoll möglichst an 3 aufeinander folgenden Tagen.
- Als Meßbecher für den Urin können Sie einen Haushaltsmeßbecher oder einen großen Joghurtbecher benutzen.
- Notieren Sie bitte jedes Wasser lassen.
- Die Trinkmenge für eine Stunde kann zusammengefaßt werden.
- Addieren Sie am Ende des Tages bitte die Volumina

Wichtig: Bitte bringen Sie das Protokoll ausgefüllt zum nächsten Arzttermin mit!